



**Associação de Aikido, Jodo
e outras Artes Marciais do
Centro-oeste.**

**Avaliação de Faixa de Aikido - 15/06/2019
Relação de aprovados**

	Nome	Professor	Gruação obtida:
1	Eduardo de Castro Pires Menezes	Luciano Lima	8º Kyu - Faixa cinza 1
2	Miguel Ribeiro Grillo	José Maurício de Andrade	7º Kyu - Faixa azul-claro 2
3	MARINA VELOZO MEIRELES	Luciano Lima	7º Kyu - Faixa azul-claro 2
4	MANUELA VELOZO MEIRELES	Luciano Lima	7º Kyu - Faixa azul-claro 2
5	NINA BICALHO MOREIRA LIMA	Luciano Lima	7º Kyu - Faixa azul-claro 2
6	Maurício de Castro Pires Menezes	Luciano Lima	6º Kyu - Faixa azul-escuro 1
7	Alexandre Santos Gregório	José Maurício de Andrade	7º Kyu - Faixa azul-claro
8	Andersen Charles Daros	José Maurício de Andrade	7º Kyu - Faixa azul-claro
9	Clara Xavier Perin Nery	Paulo Thiago	7º Kyu - Faixa azul-claro
10	Jeferson Marinho Monteiro Garcia	Miguel Almeida Lima	7º Kyu - Faixa azul-claro
11	Luiz Felipe Curado	Paulo Thiago	7º Kyu - Faixa azul-claro
12	Patrícia Silva Oliveira	Paulo Thiago	7º Kyu - Faixa azul-claro
13	Fábio Reynol de Carvalho	Paulo Thiago	6º Kyu - Faixa azul-escuro
14	Felipe Vaz de Vilhena coelho	Roberto Costa	6º Kyu - Faixa azul-escuro
15	Ismael Victor de Lucena Costa	Paulo Thiago	6º Kyu - Faixa azul-escuro
16	Cintia Camarão Paiva	Alessandro / Arthur	5º Kyu - Faixa amarela
17	José Jorge Erhardt	José Maurício de Andrade	5º Kyu - Faixa amarela
18	Marcos Wagner Mainieri	Alessandro / Arthur	5º Kyu - Faixa amarela
19	Pedro Borges Griese	Aginaldo Andrade	5º Kyu - Faixa amarela
20	Marco Antônio de Souza Watanabe	José Maurício de Andrade	4º Kyu - Faixa laranja
21	Rogério Rios Meireles	Nelson Takayanagi	4º Kyu - Faixa laranja
23	Graziela Silva Caiado	Nelson Takayanagi	2º Kyu - Faixa roxa
24	JOÃO CARLOS SIMÃO PEDREIRA	Nelson Takayanagi	2º Kyu - Faixa roxa
25	Antonio Ferreira Monteiro	Aginaldo Andrade	1º Kyu - Faixa marrom
26	José da Silva Oliveira	Aginaldo Andrade	1º Kyu - Faixa marrom
27	Patrício de Lavenère Bastos	Aginaldo Andrade	1º Kyu - Faixa marrom
28	Adriano da Nobrega Silva	Nelson Takayanagi	2º Dan - Faixa preta
29	Jose Leonardo Fonseca Santos	Aginaldo Andrade	3º Dan - Faixa preta
30	Pedro Carlos de Godoy	Nelson Takayanagi	3º Dan - Faixa preta

Mensagem

A Aizenkai agradece a todos que contribuíram para a realização das avaliações e dos treinos deste final de semana.

Parabenizamos os aprovados, seus respectivos professores e o grupo que cresce coletivamente, a cada lição que recebemos de nosso mestre Shikanai Sensei e que buscamos aplicar, com dedicação e boa vontade.

Dentre as observações feitas por Shikanai Sensei, nesta oportunidade, destacamos os seguintes itens:



**Associação de Aikido, Jodo
e outras Artes Marciais do
Centro-oeste.**

1. Os movimentos básicos devem ser aprimorados para que o crescimento seja feito sob base cada vez mais sólida e ampla;
2. Devemos estudar como nos mantermos atentos e relaxados, mas firmes nos movimentos;
3. Não esquecer de aplicar a ideia do “0 a 100”, na execução de cada parte dos movimentos do kata, sem deixar de cumprir nenhuma etapa;
4. O Ikyo Undo deve ser feito com naturalidade e energia, nos momentos corretos, para ser suave, mas rápido;
5. Um dos movimentos básicos que precisa ser estudado é a busca do cotovelo (como no katatetori ikyo, por exemplo);
6. Quando receber a pegada de ushiro ryotetori, o Tori deve ficar com os braços retos, nas laterais do corpo, antes de iniciar o movimento;
7. Devemos estudar para perceber que os movimentos de suwari waza, espada ou bastão podem ser a origem de vários movimentos que fazemos em pé;
8. É importante observar a etiqueta e as regras estabelecidas para a avaliação.

Brasília, 17/06/2019.

Aizenkai - Associação de Aikido, Jodo e outras Artes Marciais do Centro-oeste.